

Dámské kondomy

Návod k použití

Co je dámský kondom?

Je to lubrikovaný kondom určený pro použití uvnitř vaginy. Dámský kondom má na každém konci kroužek. Vnitřní kroužek s uzavřeným koncem se vkládá dovnitř vaginy a pomáhá držet kondom na správném místě během pohlavního styku. Vnější kroužek kolem otevřeného konce kondomu zůstává při styku vně vaginy a překrývá plochu kolem vaginálního otvoru.

Některé typy dámských kondomů mohou mít navíc gumičky pro ještě lepší zajištění polohy kondomu.

Kondom se vkládá do vaginy před stykem a jeho vnitřní kroužek drží kondom během sexu na místě. Mužské sperma zůstává v kondomu, čímž se zabraňuje nechtěnému početí. Ženský kondom také samozřejmě slouží jako ochrana před mnoha sexuálně přenosnými nemocemi, protože kondom kompletně přilne a pokryje vnitřek vaginy. Kondom lze zavést i několik hodin před samotným sexem a nemusí se tedy, jako pánský kondom, navlékat až během partnerovy erektce.

Použití kondomu:

Použití dámských kondomů všech je totožné. Obrázky použité v tomto návodu jsou převzaty z originálního návodu Pasante Female condom.

Nepoužívejte kondom, jestliže prošlo datum jeho expirace nebo je-li obal kondomu poškozený. Obal otvírejte opatrně. Při otvírání obalu nepoužívejte zuby, nůžky, nože nebo jiné ostré předměty. Také dejte pozor na nehty nebo šperky na ruce.

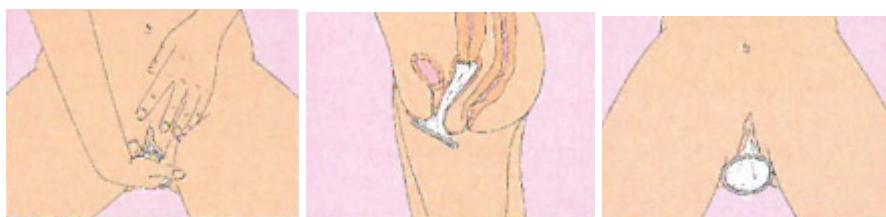
Před použitím protřete kondom mezi prsty, aby se kondom rovnoměrně nalubrikoval.

Kondom by měl být vložen do vaginy před tím, než nastane kontakt vaginy s partnerovým tělem, kvůli prevenci před nechtěným otěhotněním a přenosem sexuálně přenosných chorob.

Držte kondom za jeho uzavřený konec. Uchopte vnitřní kroužek a sevřete ho mezi palec a prostředníček (tj. z vnitřního kroužku vytvořte stiskem osmičku).

Pro zavedení kondomu do vaginy si zvolte pozici, která pro vás bude pohodlná (dřep, sed, zvednout jednu nohu, vleže). Při zavádění kondomu musí být vagina uvolněná. Zvláště pokud používáte dámský kondom poprvé, je třeba trpělivosti a vyzkoušet, v jaké poloze bude pro vás jeho zavedení nejpohodlnější.

Umístěte váš prostředníček a/nebo ukazováček dovnitř kondomu a jemně tlačte vnitřní kroužek do vaginy tak daleko, jak to půjde. Kondom pokryje vnitřek vaginy. Buďte opatrná, aby vaše nehty nebo šperky kondom nepoškodily. Zajistěte, aby nebyl kondom překroucený. Vnější kroužek kondomu by měl zůstat vně vaginy a překrývat vnější část genitálií, což poskytuje další dodatečnou ochranu. Nyní je kondom na svém místě.



Jemně navedte partnerův penis do otvoru kondomu. Kondom podržte jednou nebo oběma rukama, abyste se ujistila, že penis vniknul do kondomu správně.



Ujistěte se, že se kondom uvnitř vaginy neposunul nebo že penis nebyl zaveden nesprávně, a to mezi kondom a vaginální stěnu.

Po styku odstraňte kondom z vaginy před tím, než vstanete. Kondom vyjmete tak, že vnější kroužek kondomu sevřete a zatočíte - to slouží jako prevence, aby z něho nevyteklo sperma. Uložte kondom do původního obalu nebo např. papírového kapesníku a vyhoďte do odpadu. Nesplachujte použitý kondom do WC!



Dámský kondom je pouze na jedno použití. Jeho vymývání a opětovné použití ohrožuje integritu kondomu!



Upozornění:

Pokud používáte léky k lokálnímu použití, které by mohly přijít do kontaktu s kondomem, konzultujte použití kondomu nejprve s vaším lékařem nebo lékárníkem, zda jsou tyto léky s použitím kondomu kompatibilní.

Nejčastější dotazy k dámským kondomům – převzato z originálního návodu Pasante Female condom:

Je použití dámského kondomu bezpečné?

Ano, dámský kondom je velmi bezpečná metoda jako ochrana před otěhotněním a pohlavně přenosnými chorobami, pokud je kondom správně použitý pokaždé, když máte sex.

Není vnitřní kroužek kondomu pro mě a mého partnera nepříjemný?

Pokud cítíte nepříjemné pocity, je to proto, že kondom není zaveden správně. Zkuste kondom vložit znovu a umístit ho na správné místo. Někteří lidé udávají, že oba kroužky, vnitřní i vnější, přinášejí muži i ženě potěšení.

Jak je dámský kondom velký?

Délka dámského kondomu je podobná jako délka kondomu pro muže. Je však širší a poskytuje tak větší ochranu, protože překrývá ženské vnější genitálie.

Jaké jsou výhody dámského kondomu?

Dámský kondom je další z možností ochrany před otěhotněním a pohlavně přenosnými chorobami. Poskytuje ženám kontrolu nad jejich vlastním sexuálním životem. Ženy, jejichž partneři nepoužívají kondom pro muže, mohou samy sebe chránit kondomem pro ženy. Dámský kondom lze vložit do vaginy již před pohlavním stykem, čímž se nenaruší spontánnost tohoto aktu. Použití dámského kondomu není závislé na erekci partnerova penisu a nevyžaduje jeho okamžité odstranění po ejakulaci. Lze ho použít i s dalšími kontraceptivními metodami - antikoncepční pilulky, injekce, nitroděložní tělíška. Kondom může používat většina žen – při menstruaci, po porodu, po hysterektomii, během menopauzy.

Lze použít současně dámský kondom a kondom pro muže?

Ve stejný okamžik by **neměly být používány** oba druhy kondomů. Současné použití obou kondomů může zapříčinit tření, které může vést **ke sklouznutí nebo protřetí** kondomů.