

Pouta a bondage

Pravidla pro bezpečné použití



Přestože jakoukoliv erotickou pomůcku používáte na vlastní nebezpečí, před jejím použitím je třeba si uvědomit některá pravidla pro bezpečné použití.



Je tomu tak i u pomůcek z kategorie BDSM, které slouží ke znehybnění či spoutání - pouta, lana, poutací pásy.

Při praktikování BDSM praktik s využitím pout, lan a poutacích pásů dbejte bezpečnostních pokynů:

- Před prvním použitím se se zakoupenými pomůckami nejprve dobře seznámete.
- Při použití těchto pomůcek je zásadní komunikace mezi partnery a nastavení hranic.
- Ujistěte se, že partner/partnerka vyjadřuje dobrovolný souhlas s používáním těchto výrobků a je si vědom/vědoma potenciálních rizik.
- Stanovte si bezpečné slovo, které okamžitě a bez diskuze zastaví veškerou aktivitu, pokud se stane příliš intenzivní nebo nepříjemnou.
- Zvolte si i neverbální signály nebo gesta pro případ, že by spoutaná osoba nemohla mluvit.
- Spoutaného partnera se průběžně ptejte, zda je v pořádku a zda si hru užívá.
- Je nutné používat pouze pomůcky určené pro BDSM praktiky. Improvizované předměty mohou být nebezpečné.
- Vždy je nutné mít po ruce nástroje pro rychlé uvolnění v případě nouze – např. bezpečnostní nůžky, klíče nebo jiný nástroj vhodný pro rychlé a bezpečné uvolnění pout a lan.
- Vyhněte se zranění. lana a pouta nesmí být příliš utažená, aby nedošlo k poranění kůže, omezení krevního oběhu nebo poškození nervů.
- Důležitá je i znalost anatomie. Je nutné se vyhnout svazování citlivých míst, jako je krk, a oblastí s klíčovými nervy nebo tepnami (např. v podkolenní jamce, vnitřní strana lokte).
- Pouta nebo uzly lan je třeba před plným použitím vyzkoušet, zda jsou pohodlné a bezpečné a zda se dají v případě potřeby rychle uvolnit.
- Věnujte pozornost materiálu, ze kterého jsou výrobky vyrobeny.

- Seznamte se se systémem utahování pout. V případě uzamykatelných pout vyzkoušejte jejich klíček a alternativní možnost odemčení (pomocí pojistky, pokud ji pouta mají).
- Otestujte sílu stisku pout. **Nikdy pouta či lano příliš neutahujte!** Pouta nechávejte tak volná, aby v nich bylo možné volně otočit zápěstím. Při silném a dlouhotrvajícím stisku by mohlo dojít k omezení krevního oběhu. V případě, že vás začnou brnět prsty nebo pokožka na ruce začne měnit barvu, **pouta či lano ihned uvolněte a sundejte!**
- Pouta na ruce nasazujte tak, aby vaše prsty v případě potřeby na pouta dosáhly (na klíčovou díрку, suchý zip apod.) a vy jste je byli schopni sami pouta odemknout/uvolnit.
- Zejména buďte opatrní u pout, která jsou mezi sebou pevně spojena a manévrovací prostor a možnost pohybu rukou se tak zmenšuje na minimum.
- Dejte pozor, abyste s pouty na ruce např. neusnuli a pouta, zejména uzamykatelná kovová, se vám ve spánku sama nedotahovala.
- Buďte opatrní v případě, kdy máte při erotických hrách ruce spoutané za zády a při současném používání pout a dalších BDSM pomůcek (např. masky na oči, roubíky, atd.).
- Spoutaná osoba musí mít vždy možnost se z pout sama osvobodit.
- Použití pout zvažte zejména v případě, pokud osoba, která má být spoutána, trpí zdravotními komplikacemi.