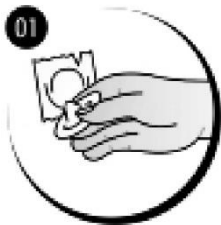


Návod k použití kondomu



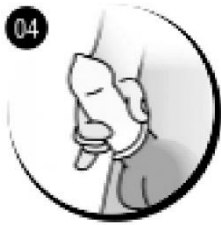
1) Nejprve si zkontrolujte, **zda je balení kondomu neporušené** a zda již kondom neexpiroval (neprošla záruční lhůta). Pokud se tak stane, kondom nepoužívejte, nemůže garantovat svou ochrannou funkci. **Obal na straně roztrhněte** s opatrností tak, aby nedošlo k porušení kondomu ostrými nehty, šperky či nůžkami, **a vyjměte ho z obalu.**



2) Pro správnou funkci kondomu **je třeba ho navléci, když je penis v erekci**, vždy však před samotným stykem. Přenos tekutin z penisu totiž probíhá i před ejakulací.



3) Uchopte rezervoár (špičku) kondomu mezi palec a prst a ujistěte se, na kterou stranu se kondom bude rolovat. **Rolovací část musí být z vnější strany. Rezervoár musí být během nasazování zmáčknut, aby se do něj nedostal vzduch.**



4) Za použití druhé ruky **rolujte kondom směrem dolů** po celé délce penisu, **zatímco stále držíte stisknutý rezervoár.** **Během sexu je třeba mít jistotu, že je kondom bezpečně na svém místě. Pokud se během sexu vyvlékne, použijte nový kondom** a nasadte jej před dalším pokračováním.



5) Po ejakulaci se ujistěte, že během vytahování penisu držíte pevně kondom u kořene penisu. **Penis s kondomem plným ejakulátu je třeba vytáhnout co nejdříve.** Poté můžete kondom sundat. Chraňte se kontaktu penisu a použitého kondomu s vagínou.



6) **Po použití kondom zlikvidujte hygienicky. Zabalte ho do ubrousku a vhodte do odpadkového koše. Nesplachujte kondom do záchodu.**

Neotevřené kondomy vždy **skladujte na suchém, chladném místě bez přístupu slunečních paprsků.** Nedoporučujeme ukládat kondomy do peněženky, zadní kapsy u kalhot, kabelky či podobných míst. **Kondom by se mohl mechanicky poškodit i skrze obal.**

Nepoužívejte s kondomem lubrikanty na bázi oleje, jako jsou dětské oleje, tělová mléka, masážní oleje, máslo a další. Mohou poškodit latexový materiál kondomu. **Používejte jen lubrikanty, které jsou s kondomy kompatibilní.** S kondomy z latexu i na bezlatexové kondomy můžete použít lubrikační gely na bázi vody i silikonové lubrikační gely. Kondomy jsou lubrikované, ale je možné použít další lubrikant pro snížení pocitu sucha či tření a je velmi doporučen v

případě análního sexu. Pokud používáte další lékařské produkty na penis a vagínu, ujistěte se, že jsou

kompatibilní s použitím kondomu. V případě análního styku hrozí větší riziko vyvléknutí kondomu z penisu, je třeba zvýšená pozornost.

Na latexové kondomy může vzniknout alergická reakce. Pokud si myslíte, že můžete být citliví či alergičtí na latex, ověřte si tuto skutečnost u svého lékaře.

Použití kondomu nemůže 100% garantovat ochranu proti těhotenství, HIV a dalšími sexuálně přenosnými nemocemi. V případě pochybností kontaktujte svého lékaře. Kondom není určen pro vícenásobné použití, při vícenásobném užití se zvyšuje riziko protržení kondomu a přenosu onemocnění či úniku spermií.

Pokud jste měli nechráněný sex či vaše metoda ochrany selhala, kontaktujte svého lékaře (gynekologa) do 24 hodin pro informace ohledně dalšího postupu a vašich možností ochrany.