

NÁVOD K POUŽITÍ **KONDOMU**



Nejprve si zkontrolujte, **zda je balení kondomu neporušené** a zda již **kondom neexpiroval** (neprošla záruční lhůta). Pokud se tak stane, kondom nepoužívejte, nemůže garantovat svou ochrannou funkci. **Obal na straně roztrhněte** s opatrností tak, aby nedošlo k porušení kondomu ostrými nehty, šperky či nůžkami, **a vyjměte ho z obalu**.



Pro správnou funkci kondomu **je třeba ho navléci, když je penis v erekci**, vždy však před samotným stykem. Přenos tekutin z penisu totiž probíhá i před ejakulací.



Uchopte rezervoár (špičku) kondomu mezi palec a prst a ujistěte se, na kterou stranu se kondom bude rolovat. **Rolovací část musí být z vnější strany. Rezervoár musí být** během nasazování **zmáčknut, aby se do něj nedostal vzduch**.



Za použití druhé ruky **rolujte kondom směrem dolů** po celé délce penisu, **zatímco stále držíte stisknutý rezervoár**. **Během sexu je třeba mít jistotu, že je kondom bezpečně na svém místě. Pokud se během sexu vyvlékne, použijte nový kondom a nasaďte jej před dalším pokračováním.**



Po ejakulaci se ujistěte, že během vytahování penisu držíte pevně kondom u kořene penisu. **Penis s kondomem plným ejakulátu je třeba vytáhnout co nejdříve**. Poté můžete kondom sundat. Chraňte se kontaktu penisu a použitého kondomu s vagínou.



Po použití kondom zlikvidujte hygienicky. Zabalte ho do ubrousku a **vhoďte do odpadkového koše**. Nesplachujte kondom do záchodu.

Neotevřené kondomy vždy skladujte na suchém, chladném místě bez přístupu slunečních paprsků. **Nedoporučujeme ukládat kondomy do peněženky**, zadní kapsy u kalhot, kabelky či podobných míst. Kondom by se mohl mechanicky poškodit i skrze obal.

Nepoužívejte s kondomem lubrikanty na bázi oleje, jako jsou dětské oleje, tělová mléka, masážní oleje, máslo a další. Mohou poškodit latexový materiál kondomu. **Používejte jen lubrikanty kompatibilní s kondomy na bázi vody**. Kondomy jsou lubrikované, ale je možné použít další lubrikant pro snížení pocitu sucha či tření a je velmi doporučen v případě análního sexu. Pokud používáte další lékařské produkty na penis a vagínu, ujistěte se, že jsou kompatibilní s použitím kondomu. V případě análního styku hrozí větší riziko vyvléknutí kondomu z penisu, je třeba zvýšená pozornost.

Na latexové kondomy může vzniknout alergická reakce. Pokud si myslíte, že můžete být citliví či alergičtí na latex, ověřte si tuto skutečnost u svého lékaře.

Použití kondomu nemůže 100% garantovat ochranu proti těhotenství, HIV a dalšími sexuálně přenosnými nemocemi. V případě pochybností kontaktujte svého lékaře. Kondom není určen pro vícenásobné použití, při vícenásobném užití se zvyšuje riziko protržení kondomu a přenosu onemocnění či úniku spermií.

Pokud jste měli nechráněný sex či vaše metoda ochrany selhala, kontaktujte svého lékaře (gynekologa) do 24 hodin pro informace ohledně dalšího postupu a vašich možností ochrany.

www.sexshop.cz



+420 495 532 839
obchod@sexshop.cz

