

## Ben-Wa / Venušiny kuličky

Děkujeme za zakoupení produktu. Před použitím si, prosím, přečtěte návod k použití.

Kuličky jsou určeny pro vaginální použití, pro trénink svalů pánevního dna. Trénované svaly pánevního dna zabraňují inkontinenci a mají blahodárný vliv na ženské zdraví. Některé z kuliček mohou obsahovat uvnitř další tělíska, která způsobují při nárazu na sebe příjemné vibrace. Tyto vibrace jsou zcela záměrné, přináší potěšení majitelce. V takovém případě doporučujeme při jejich použití tančit či si jít zaběhat, znásobíte tím vibrace a užijete si mnoho vzrušení.

Máte-li k dispozici více různě velkých a těžkých kuliček, začněte vždy s nejlehčími a postupně vyměňujte za ty těžší.

### Použití

Před prvním použitím (a po každém použití) je třeba kuličky důkladně opláchnout vodou a mýdlem, ideálně použít dezinfekci pro erotické pomůcky. V případě, že jsou kuličky ze silikonu, je třeba, aby dezinfekce byla bez alkoholu. Kuličky po použití uschovávejte v čistém prostředí, uložené samostatně.

Doporučujeme si před použitím kuliček odskočit na záchod. Pokud budete potřebovat na záchod v době, kdy máte kuličky v sobě, ujistěte se, že nemohou spadnout do záchodu.

Kuličky zasuňte dovnitř vagíny podobně jako tampon, v případě problémů můžete použít lubrikační gel (na silikonové kuličky použijte gel na vodní bázi). Pokud jsou kuličky větší a máte potíže s jejich aplikací, zvedněte jednu nohu výše. V případě, že zakoupené kuličky jsou vyšší váhy (ze skla, kovová apod.), doporučujeme si ihned poté nasadit kalhotky, které zabrání vypadnutí kuliček na zem, čímž zamezíte riziku jejich rozbití.

Cílem je kuličky udržet uvnitř - díky této činnosti dochází ke stahování svalů pánevního dna, a tím i jejich trénování. Kuličky v sobě můžete mít během téměř jakékoliv činnosti. Používejte je pro co nejlepší výsledek pravidelně, například každý den, nikoliv však po celý den - svaly byste přetížila.

Pokud chcete kuličky vyndat, jednoduše si dřepněte do bobku a v případě, že jsou kuličky spojené šňůrkou, stačí je jemně vytáhnout, pokud nejsou spojeny šňůrkou, stačí lehce zatlačit, půjdou bez problémů ven. Není možné, aby "zapadly" do vašeho těla a nešly vyndat.

### Upozornění

Samostatné kuličky NIKDY nezavádějte do análního otvoru, funguje na jiném principu jako vagina, byl by problém dostat kuličky ven. Pro anální otvor doporučujeme anální korále či kuličky, nikoliv Ben-Wa / Venušiny kuličky.

Kuličky nepoužívejte, trpíte-li vaginálními záněty, poraněním v oblasti vagíny, ani v těhotenství a těsně poté. Kuličky je vhodné začít používat v případě porodu po šestinedělí, vždy však nejprve doporučujeme konzultaci s vaším gynekologem, který přesně zná váš stav.

Kovové kuličky jsou z kovu, proto upozorňujeme, že na letišti a podobných zařízeních mohou aktivovat detektory kovu, proto je doporučujeme mít v zavazadle, nikoliv zavedené.